

第2回

やまはなオレンジ 🍊 フェスタ2024

～あなたらしく生きるための、からだレク×あたまレク～

presented by Yamahanaふらっとcafé

認知症の方、ご家族の方、
認知症になっても安心して暮らしたい方
など、どなたでも気軽に 集える場です

New!

TANOで姿勢測定※
血管年齢測定
もできます！

地域のみなさまが気軽に楽しく交流できる場となります。お気軽にお越しください。

※TANOとは、モーションセンサーを利用して楽しく測定やトレーニングができるツールです！姿勢測定や、その方に合った効果的な運動も知ることができます。

参加費無料
(予約不要)

【日時】 ▶▶ 12月4日(水) 14:30～16:00

【会場】 ▶▶ ファミリークリニックさっぽろ山鼻

(札幌市中央区南21条西9丁目2-15)

山鼻てらす

(札幌市中央区南22条西9丁目1-26)

【会場:ファミリークリニックさっぽろ山鼻】

- からだレク&あたまレク ● TANO
- 松田先生のミニ講座 ● あへあほ体操

【会場:山鼻てらす】

- 認知症パネル展 ● 紅葉写真展
- 血管年齢測定



お問い合わせ

TEL 011-211-0336 (ファミリークリニックさっぽろ山鼻)

主催:ファミリークリニックさっぽろ山鼻

共催:中央区第3地域包括支援センター 介護予防センター旭ヶ丘 中央区社会福祉協議会
第2層生活支援コーディネーター スマイルオレンジチーム さくら薬局札幌山鼻南店
エア・ウォーター・ライフサポート(株)